

# SETEMBRO AMARELO: A REAL SOBRE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Setembro é o mês de conscientização e prevenção do suicídio no mundo todo. No Brasil, o movimento Setembro Amarelo começou em 2014, com a união da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).

Por que precisamos falar sobre isso?

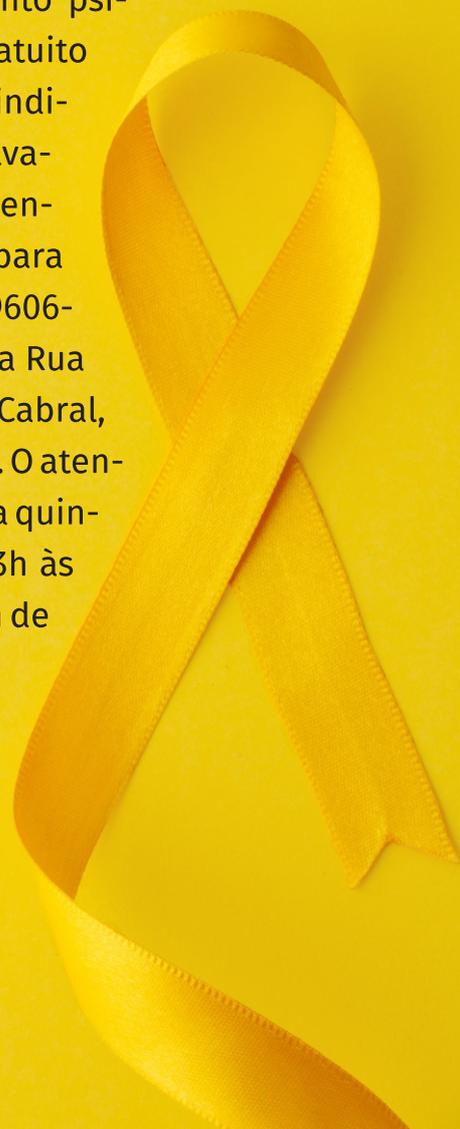
Segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública, o número de suicídios no país cresceu 11,8% só em 2022. Foram mais de 16 mil vidas perdidas, uma média assustadora de 44 pessoas por dia. Isso mostra que o problema é sério e a ajuda é urgente.

Quem trabalha com telecomunicações sabe: a pressão é enorme. Metas, tempo de atendimento, controle no uso do banheiro, cobranças excessivas, dentre outras práticas que consomem a saúde física e mental.

O Sinttel Bahia recebe denúncias diárias de trabalhadores que sofrem ameaças de demissão, pressão psicológica e até são tratados com gritos. Nesse casos, o Departamento de Saúde entra em ação exigindo da empresa providências com quem adota essas práticas.

Além disso oferece todo o suporte psicológico ao trabalhador, aplica questionários sobre assédio moral e realiza palestras e campanhas de conscientização nas empresas.

O atendimento psicológico é gratuito na Sede do Sindicato, em Salvador. Para agendar, é só ligar para o número 71 99606-6882 ou ir até a Rua Bela Vista do Cabral, nº 247- Nazaré. O atendimento é toda quinta-feira, das 13h às 17h, por ordem de chegada.





**DEPARTAMENTO  
DE SAÚDE**

## Falar é a melhor saída

Pedir ajuda não é sinal de fraqueza, e sim de coragem. Problemas psicológicos são como qualquer outra doença e precisam ser tratados por profissionais. Fique de olho nos sinais de alerta:

- ✓ Isolamento e mudança repentina de hábitos.
- ✓ Perda de interesse por coisas que gostava.
- ✓ Descuido com a aparência.
- ✓ Queda no desempenho nos estudos ou no trabalho.
- ✓ Mudanças no sono e no apetite.
- ✓ Frases como "queria sumir" ou "preferia estar morto".

Se você ou alguém que conhece está passando por isso, procure ajuda! O Centro de Valorização da Vida (CVV) é um canal de apoio 24h, gratuito e sigiloso. É só ligar para o 188, mandar um e-mail para [setembroamarelo@cvv.org.br](mailto:setembroamarelo@cvv.org.br) ou usar o chat no site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br).

**Uma dica:** não culpe a pessoa que está sofrendo. A saúde mental é um problema sério e pode afetar qualquer um.

## Sinttel Bahia em ação

O Departamento de Saúde do Sinttel Bahia vai aplicar questionários sobre assédio moral e saúde mental nas empresas de telecom. Através desse levantamento é possível identificar como está o cenário em casa empresa e, a partir disso, cobrar delas práticas que busquem preservar a saúde mental dos empregados. Sua participação é fundamental para contribuir com um ambiente de trabalho mais saudável.

Fique de olho no calendário de visitas para saber quando o Sinttel Bahia estará na sua empresa!

EMPRESA	DATA E HORÁRIO
TEL FEIRA DE SANTANA	11/09
FIVETECH	12/09
HUMAN POWER	16/09
TEL ACM	22/09
TEL COMÉRCIO	23/09
CONTAX	24 e 25/09
SERVITE	29 e 30/09



**SINTEL - SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TELECOMUNICAÇÕES DA BAHIA**  
Salvador: R. Bela Vista do Cabral, 247 - Nazaré, Salvador - BA, 40055-000 - Tel: (71) 3218-9456  
Feira de Santana: Rua Leão X, 63B, Bairro: Brasília, Feira de Santana, Bahia - (75) 3614-7181

Responsabilidade: Diretoria Executiva  
Diagramação Eletrônica: Charles Santana  
[sinttel.denuncia@gmail.com](mailto:sinttel.denuncia@gmail.com)



@sinttelbahia



@sinttelba



Sinttel Bahia



Sinttel Bahia



[sinttelba.com.br](http://sinttelba.com.br)



71 98239-3709